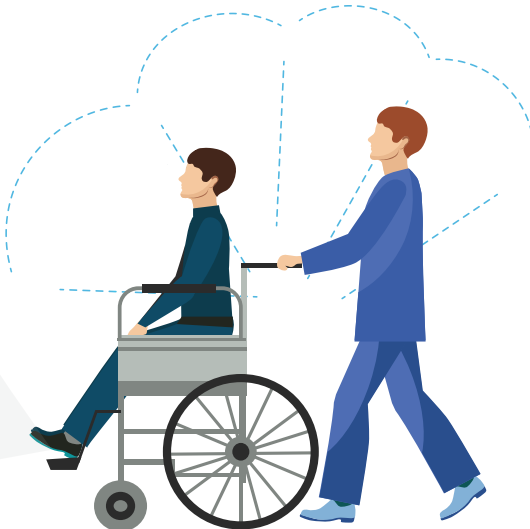


# كن مريضاً متمكناً

## قبل و بعد الجراحة

### قبل الجراحة

- أخبرهم عن العمليات الجراحية السابقة
- أخبرهم إذا كنت حامل أو مرضعة
- أخبرهم عن المشاكل الصحية الأخرى
- اسأل عن المدة المتوقعة لإقامتك في المستشفى
- اسأل عن تعليمات النظافة الشخصية الصحيحة
- اسأل عن كيفية التحكم بالألم
- اسأل عن الأغذية والمشروبات الممنوعة
- اسأل عما يجب تجنبه قبل الجراحة
- تأكد من وضع علامة في الموقع الصحيح للجراحة على جسمك



# كن مريضاً متمكناً

## قبل و بعد الجراحة

### بعد الجراحة

- أخبرهم عن أي مضاعفات غير متوقعة
- اسأل عن تعليمات النظافة الشخصية الصحيحة
- اسألهم عن كيفية الحد من انتقال العدوى
- اسألهم متى يمكنك تناول الطعام والشراب
- اسأل متى يمكنك أن تمارس نشاطاتك اليومية بشكل طبيعي
- اسأل ما الذي يجب الامتناع عنه أو تجنبه بعد الجراحة
- اسأل عن إزالة الغرز واللصقات/الجبيرة
- اسأل عن أي آثار جانبية محتملة للأدوية والعلاجات
- اسأل متى يجب مراجعة المستشفى

