

كن مريضاً متمكناً

اسأل طبيبك

- ما هي مشكلتي الصحية؟
- لماذا أحتاج للقيام بذلك؟
- ما الذي يجب عليّ فعله؟

اطلب رأي طبي آخر

- لك الحق بالمطالبة برأي طبيب آخر

عبر عن رأيك

- عند رؤية شيء خاطئ
- اسأل في حال لم تفهم شيئاً
- عند الشعور بأن هناك خطأ ما
- ارفع تقريراً عندما تواجه خطأ طبياً



كن مريضاً متمكناً

قبل توقيع الإذن الطبي

- اسأل: ما الذي يمكن أن يحدث إذا تم رفض العلاج
- اطرح الأسئلة للتأكد من فهم الخيارات العلاجية
- اطلب من مقدمي الرعاية الصحية شرحها بلغة واضحة

اطلب شرح كل ما هو متعلق بالإذن الطبي بشكل واضح، على سبيل المثال

- خياراتك العلاجية
- خبرة وتدريب مقدمي الرعاية الصحية
- أسماء مقدمي الرعاية الصحية
- جميع الفوائد والأضرار والآثار الجانبية المحتملة
- أدوار مقدمي الرعاية الصحية
- وصف واضح للخطة العلاجية المستقبلية
- كيف سيكون العلاج
- لماذا سيكون العلاج مفيداً
- كرر كلام الطبيب للتأكد من الفهم

