

ایک باختیار مریض بنیں!

سرجری سے پہلے اور بعد میں۔

سرجری سے پہلے:

- انہیں اپنی پچھلی سرجریوں کے بارے میں بتائیں۔
- انہیں بتائیں کہ کیا آپ حاملہ ہیں یا دودھ پلا رہی ہیں۔
- انہیں اپنی صحت کی تمام حالتوں کے بارے میں بتائیں۔
- اپنے ہسپتال میں قیام کی متوقع مدت کے بارے میں پوچھیں۔
- ذاتی حفظان صحت کی ہدایات کے بارے میں پوچھیں۔
- ضرورت پڑنے پر اپنے درد پر قابو پانے کا طریقہ پوچھیں۔
- کھانے یا پینے کی پابندیوں کے بارے میں پوچھیں۔
- یقینی بنائیں کہ آپ کی سرجری کی صحیح جگہ آپ کے جسم پر واضح طور پر نشان زد ہے۔



ایک باختیار مریض بنیں!

سجری سے پہلے اور بعد میں۔

سجری کے بعد :

- انہیں غیر متوقع ردعمل یا پیچیدگیوں کے بارے میں بتائیں۔
- ذاتی حفظان صحت کی ہدایات کے بارے میں پوچھیں
- پوچھیں ان سے کہ آپ انفیکشن سے کیسے بچ سکتے ہیں؟
- ان سے پوچھیں کہ آپ کب کھانا یا پینا دوبارہ کب شروع کر سکتے ہیں؟
- پوچھیں کہ آپ کب معمول کی سرگرمی دوبارہ شروع کر سکتے ہیں؟
- پوچھیں کہ سجری کے بعد آپ کو کیا کرنے سے گریز کرنا چاہیے؟
- ٹانگے اور پلاسٹر ہٹانے کے بارے میں پوچھیں۔
- تجویز کردہ ادویات کے کسی بھی ممکنہ ضمنی اثرات کے بارے میں پوچھیں۔
- پوچھیں کہ آپ کو کب ہسپتال فالو اپ دوریکے لیے جانا چاہیے؟

