

ایمرجنسی روم میں ایک باختیار مریض بنیں!

عملے سے ان کا نام، عہدہ اور تجربہ پوچھنا ہمیشہ مناسب ہوتا ہے۔

جانئے کہ ہر دوائی یا ٹیسٹ کیوں ہو رہا ہے۔

پوچھیں کہ کون سی معلومات فراہم کی جائیں گی۔

پوچھیں کہ یہ معلومات علاج کے منصوبے کو کیسے متاثر کر سکتی ہے۔

پوچھیں کہ آپ کے ٹیسٹ کے نتائج آپ کو بتانے کا ذمہ دار کون ہے۔

ایک نوٹ بک استعمال کریں۔

اپنے خاندان کے رکن یا دوست سے کہیں کہ اپنے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں سے اہم علامات، ادویات اور ٹیسٹوں کا پتہ لگائیں۔

جب ایمرجنسی روم سے چھٹی ہو۔

اس بات کو یقینی بنائیں کہ ڈسچارج کے بعد تحریری ہدایات جو کہ آپ نے گھر میں استعمال کرنی ہے، آپ کو موصول ہو چکی ہوں۔ جنکی پیروی کرنے سے، آپ کے ایمرجنسی روم میں واپس جانے کے اپنے امکانات کو کم ہوں۔

پوچھیں کہ کب اور کہاں فالو اپ کیئر حاصل کرنا ہے۔

پوچھیں کہ اگر پیچیدگیاں پیدا ہوں تو کیا کریں۔

ضرورت کے مطابق، ٹیسٹ کے نتائج کی کاپیاں طلب کریں۔

خاندان کے کسی رکن یا دوست سے اپنے ساتھ جانے کو کہیں۔

اگر آپ ایمرجنسی میں اکیلے گئے ہیں، تو اپنے ہیلتھ کیئر پرووائیڈر سے کسی کو فون کرنے کو کہیں۔

آپ کی طرف سے بات کرنے کے لیے کسی کو اپنے ساتھ رکھنے سے آپ کے تناؤ کمی میں ہو سکتی ہے اور آپ کو مدد مل سکتی ہے۔



ایمرجنسی روم میں ایک باختیار مریض بنیں!

ضرورت کے مطابق اپنی طبی حالت اور دائمی بیماریوں کے بارے میں کافی معلومات فراہم کریں۔

اپنے ڈاکٹر کو ہسپتال کے پچھلے دوروں اور سرجریوں کے بارے میں بتائیں - اگر کوئی ہے۔
آپ جو دوائیں آپ لے رہے ہیں اور اگر آپ کو کسی دوائی سے الرجی ہے، اپنے ڈاکٹر کو بتائیں۔
اگر ممکن ہو تو، اس معلومات کو وقت سے پہلے تیار کریں۔

اپنی علامات کی وضاحت کریں، بشمول۔

کتنے عرصے سے علامات موجود ہیں۔
کون سے عوامل، علامات کو بہتر یا بدتر بناتے ہیں -
انہیں بتائیں کہ کیا آپ کو یہ علامات پہلے بھی تھیں۔
انہیں بتائیں، اگر درد ہوتا ہے تو کون سی دوا لی لیتی ہیں۔

مسلسل سوالات پوچھیں۔

آپ جتنے زیادہ سوالات پوچھیں گے، آپ عملے کے ساتھ اتنی ہی زیادہ بات چیت ہوگی، اور آپ کو اپنی دیکھ بھال کے بارے میں اتنی ہی زیادہ معلومات حاصل ہوں گی۔
جب آپ کی دیکھ بھال میں اگلا قدم اٹھایا جائے تو اس بات کو یقینی بنانے کے لیے پوچھیں کہ آگے کیا ہوگا۔

ہر ایک سے کہیں کہ وہ آپ کو چھونے سے پہلے اپنے ہاتھ دھوئیں اور جراثیم سے پاک کریں۔

ایمرجنسی کے دوران بھی انفیکشن کی روک تھام بہت ضروری ہے۔
کیا آپ کا ماحول صاف نظر آتا ہے؟ اگر نہیں، تو پوچھیں کہ سطحوں کو جراثیم کش سے صاف کیا ہے -
عملے کے کمرے میں داخل ہوتے ہی اور آپ کو چھونے سے پہلے اپنے ہاتھ دھونے کو کہنے میں شرم محسوس نہ کریں۔